



In de afgelopen jaren zijn er noviteiten op de markt gekomen waar ProVoet vragen over krijgt. Om deze vragen te kunnen beantwoorden, heeft een ProVoet team van inhoudsdeskundigen met ruime ervaring op het gebied van nagelproblematiek zich georiënteerd op deze noviteiten. In 2019 en 2020 is er door dit team onderzoek gedaan naar de Arkada-methode. Het team bestond uit medisch pedicures, en een chirurg (niet praktiserend).

De uitslag van dit onderzoek kunt u hieronder lezen. ProVoet wil hierbij vermelden dat de brancheorganisatie geen uitlatingen doet over het al dan niet aanschaffen van noviteiten. De taak van ProVoet ligt in het informeren van haar leden en van de consument over de werking van deze noviteiten.

De Cube (Arkada's Methode)

De Cube (voorheen De Podoexpert) is een uit Polen afkomstig instrument dat is ontwikkeld door de heer Arkada, technisch engineer en podoloog. In Polen en andere landen werken pedicures, podologen, artsen en chirurgen met de Cube om ingroeïende en ingegroeide nagels te behandelen. Met de Cube wordt de teen gefixeerd in het apparaat waarna er met verschillende instrumenten enerzijds druk op de nagel wordt uitgeoefend en anderzijds de nagelcurve in een meer correcte vorm wordt gebogen. Dit proces dient voorzichtig plaats te vinden en is alleen mogelijk indien de nagel van tevoren soepel is gemaakt met bijvoorbeeld het bijbehorende serum.

Bij deze methode wordt gewerkt met een specifiek acryl en niet met gel. De Cube is niet bedoeld of ontwikkeld om een nagelbeugel te plaatsen.

Voor de teen in het instrument wordt geplaatst wordt de nagelplaat ruw gemaakt en ontvet met een primer. De nagelomgeving dient goed schoon te worden gemaakt.

Om de Cube veilig te kunnen gebruiken, dient deze stabiel te staan. Het instrument wordt bevestigd op een witte kunststof onderplaat. Er kan gebruik gemaakt worden van een speciaal ontworpen tafeltje of verschillende kussens om een optimale plaatsing te bewerkstelligen. Er moet gezocht worden naar een positie die voor de cliënt comfortabel is en waardoor de teen zo recht mogelijk in de Cube staat.

Hierna wordt er een bolletje acryl op het hoogste punt (stabilisatiepunt) van de nagelplaat geplaatst. Deze acryl is bestemd om beschadigingen aan de nagelplaat van de tegendruk van de later te plaatsen stabilisator, tegen te gaan.

Vervolgens stapt de cliënt met de te behandelen teen in het instrument als ware het een teenslipper. De teen wordt op de juiste hoogte gebracht en van de bovenzijde wordt een instrument aangebracht ter stabilisatie. Dit instrument rust in het eerder aangebrachte acryl. Het stabilisatiepunt kan ook vanaf de zijkant worden aangebracht. Staat de teen in de juiste positie, dan worden er twee schroeven aangedraaid op de teen, waaronder viltjes worden geplaatst om de huid te beschermen. Er dient voortdurend contact met de cliënt te worden gezocht om het comfort van de cliënt in de gaten te houden.

Met platte enigszins spitse instrumenten wordt vervolgens via de distale zijde de curve van de nagel mediaal en lateraal zijwaarts gemanipuleerd om een meer correcte vorm te verkrijgen. De kromming wordt rechter gebogen. Is er een optimale vorm bereikt, dan kunnen de instrumenten met schroeven worden gefixeerd om ze op hun plek vast te houden.

Nadat de mediale en laterale nagelkant om beurten de gewenste stand heeft bereikt, wordt acryl aangebracht over de gehele teennagel. Bij een ingroeiende nagelpunt kan er een van tevoren gemaakte acryl mal worden aangebracht. (segment) Deze techniek is vergelijkbaar met de rhodoïd techniek die wordt geleerd in de branche opleiding nagelregulatie/nagelreparatie.

Nadat het acryl volledig is uitgehard, worden alle instrumenten verwijderd, de schroeven losgedraaid en de teen uit de Cube geschoven. Ook bij deze handelingen houdt de behandelaar voortdurend contact met de cliënt.

De leverancier van de Cube levert acryl, liquid en andere hulpmiddelen. Het wordt geadviseerd om deze producten te gebruiken.

De Cube startset kost € 750,- ex btw. (prijs november 2020).

Er zijn inmiddels twee Nederlandse instructeurs aangesloten bij de Stichting Arkada Nederland. Het wordt ontraden de benodigde instrumenten en materialen te kopen zonder dat wordt deelgenomen aan de cursus welke wordt gegeven door een bij de Stichting Arkada Nederland aangesloten instructeur.

Bevindingen ProVoet team van inhoudsdeskundigen:

Het ProVoet team van inhoudsdeskundigen is van mening dat de Cube een innovatieve methode is. Het doel van de methode is om kunstmatig de curve van de nagel te veranderen en deze met acryl voor langere periode in de gedwongen stand te houden. Hiervoor wordt vanaf distaal tot zover mogelijk proximaal de

mediale en laterale nagelkant in een meer gewenste positie gedwongen. Een dergelijke behandeling kan eventuele pijnklachten als gevolg van druk, ingroei of een ingegroeide nagel, opheffen.

Een gemiddelde behandeling duurt 30-40 minuten. Er kunnen ook situaties zijn waarin de behandeling langer duurt. Het gedwongen vastzetten van de teen *kan* tot complicaties leiden. Door het aandraaien van de schroeven bestaat er een mogelijkheid dat de lokale bloedtoevoer wordt afgebonden en hierdoor kan de bloedcirculatie in gevaar komen. Daarom is het van belang een teen zo kort mogelijk gefixeerd te houden en de fixatie mag niet te strak zijn.

Ondanks dat de laterale en mediale zijde niet onder druk van bovenaf direct worden gelift, worden de nagelzijden wel gemanipuleerd wat leidt tot vormverandering en dit kan bij ondeskundig gebruik onycholysis tot gevolg hebben.

Bij een stootnagel kan de nagelplaat vanaf distaal onder druk worden gezet. Hierbij wordt niet alleen de nagelwal weggehouden maar kan er ook een instrument onder de stootnagel worden geplaatst. Dit instrument lift de nagel iets omhoog. Het team van deskundigen is van mening dat op deze wijze de kans aanwezig is op onthechting van de nagel en het nagelbed (onycholysis). Het is van belang de correctie niet ineens te groot te laten zijn. De behandeling van een stootnagel dient in etappes plaats te vinden.

Er zijn geen wetenschappelijke onderzoeken bekend over de behandeling met de Cube en het effect op de lange termijn.

Advies ProVoet team van inhoudsdeskundigen:

De behandeling met de Cube is symptomatisch. Voordat een behandeling plaatsvindt, dient altijd te worden gekeken naar de onderliggende structuren van de teen en de voet die mogelijk de oorzaak kunnen zijn van de probleemsituatie. Ook een gedegen schoenonderzoek mag niet ontbreken.

Door het kunstmatig fixeren van de nagelkanten wordt de nagel in een andere stand gedwongen. Dit kan niet worden vergeleken met het plaatsen van een nagelbeugel. Hierbij wordt een nagel weliswaar gedwongen om van stand te veranderen, maar dit proces vindt plaats op de originele vorm van de nagel. Als gevolg van de geplaatste beugel wordt de nagel in een langzaam proces gedwongen om uit de nagelwallen te komen. Een beugel wordt altijd geplaatst achter het probleem zodat de gehele nagel tijdens de groei wordt begeleid. Bij de Arkada methode wordt zijkant van de nagelplaat in korte tijdsduur onder mechanische stress gedwongen om van vorm te veranderen. Door het krimpende effect van de daarna geplaatste acryl zal de nagel in die vorm verder uitgroeien.

De inhoudsdeskundigen zijn van mening dat het geforceerd onder druk veranderen van het distale uiteinde van de nagel een risico geeft op onycholyse. Andere complicaties zoals een subunguaal hematoom of volledig loslaten van de nagelplaat kunnen niet worden uitgesloten.

Bij het behandelen van een ingroeierende nagel heeft de conservatieve wijze van behandelen, waarbij alleen wordt overgegaan tot een specialistische techniek als een instrumentele behandeling en begeleiding niet meer effectief zijn, de voorkeur. Het is te adviseren om de behandeling met de Cube te conformeren aan deze conservatieve wijze van behandelen en toe te passen als de instrumentele behandeling en begeleiding niet het gewenste effect hebben.

De behandeling met de Cube kan pijnlijk zijn voor de cliënt. Het is af te raden om de methode te gebruiken bij cliënten met risicovoeten¹, en/of een brokkelige of dunne nagelplaat.

Bij deskundig gebruik en mits voldaan aan de afspraken, kan Arkada's Methode een hulpmiddel zijn voor het behandelen van ingroeierende en ingegroeide nagels.

De inhoudsdeskundigen zijn van mening dat er door de afspraken die inmiddels zijn gemaakt met Stichting Arkada Nederland, nu een grond is voor het gebruik van Arkada's methode.

De training kan alleen worden gegeven door bij Stichting Arkada Nederland aangesloten, erkende instructeurs.

Het ProVoet team van inhoudsdeskundigen is van mening dat de behandeling met de Cube dient te zijn voorbehouden aan;

- Medisch pedicures, die,
- zijn gecertificeerd in deze techniek en,
- zijn geregistreerd bij de Stichting Arkada Nederland en
- voldoen aan de 3-jaarlijkse bij- en nascholingsverplichting

NB: Ingegroeide nagels kunnen uitsluitend worden behandeld door medisch pedicures mét het certificaat Arkada 2 én na toestemming van de huisarts.

1. Diabetes Mellitus, reumatische aandoeningen, vaataandoeningen, neurologische aandoeningen, kanker, dermatologische aandoeningen.
2. Bij een ingegroeide nagel is altijd sprake van een ontsteking en een wond.

¹ Diabetes Mellitus, reumatische aandoeningen, vaataandoeningen, neurologische aandoeningen, kanker, dermatologische aandoeningen.

