

# Zooltherapie bij reumatische aandoeningen

*I.v.m. privacy zijn de patiëntenfoto's uit deze presentatie verwijderd.*

Elleke Huijbrechts



# Wanneer een zooltherapie en wanneer niet?

Aanbeveling 11a Therapiezolen / orthopedische steunzolen worden aanbevolen bij voeten met een afwijkende voetfunctie, waarbij goed passende confectieschoenen ontoereikend zijn.

Aanbeveling 11b Therapiezolen / orthopedische steunzolen, in goed passend schoeisel, kunnen worden toegepast ter vermindering van plantaire voorvoetdruk en pijn.



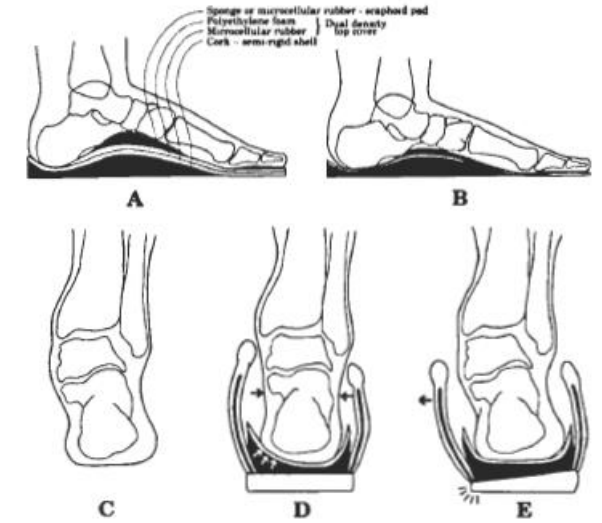
# Wanneer een zooltherapie en wanneer niet?

Aanbeveling 11c Therapiezolen / orthopedische steunzolen dienen in relatie tot het schoeisel van de patiënt beoordeeld te worden, vanwege de interactie tussen beiden.



# Zooltherapie casus 1?

# Wat voor materiaal gebruik ik?



Aanbeveling 11d Bij flexibele voeten met een corrigeerbare standsafwijking zijn therapiezolen / orthopedische steunzolen van deels harde / rigide materialen aanbevolen om controle uit te oefenen op de positie van de voet tijdens het belasten.

Aanbeveling 11e Bij stugge voeten met een niet corrigeerbare standsafwijking en/of kwetsbare huid zijn therapiezolen / orthopedische steunzolen aanbevolen welke de contouren van de onderzijde van de voet volgen (total contact). De materiaalkeuze is afhankelijk van de benodigde zool-/voetbed eigenschappen.



# Zooltherapie casus 2?

# Zooltherapie casus 2?

# Zooltherapie casus 3?



# Zooltherapie casus 4?

# Zooltherapie casus 5?

# Vragen?

23 maart 2018



# Literatuur

- Brooks, F., & Hariharan, K. (2013). The rheumatoid forefoot. *Current Reviews in Musculoskeletal Medicine*, 6(4), 320-327.
- Chalmers, A. C., Busby, C., Goyert, J., Porter, B., & Schulzer, M. (2000). Metatarsalgia and rheumatoid arthritis--a randomized, single blind, sequential trial comparing 2 types of foot orthoses and supportive shoes. *The Journal of rheumatology*, 27(7), 1643.
- Conceição, C. S. d., Gomes Neto, M., Mendes, S. M., Sá, K. N., & Baptista, A. F. (2015). Systematic review and meta-analysis of effects of foot orthoses on pain and disability in rheumatoid arthritis patients. *Disability and rehabilitation*, 37(14), 1209-1213.
- Grifka, J. K. (1997). Shoes and insoles for patients with rheumatoid foot disease. *Clinical orthopaedics and related research*(340), 18.
- Hennessy, K., Woodburn, J., & Steultjens, M. P. (2012). Custom foot orthoses for rheumatoid arthritis: a systematic review. *Arthritis Care & Research*, 64(3), 311-320.
- NorthWestPodiatryServices. (2014). *Guidelines for the management of foot health for people with rheumatoid arthritis*. Clinical Effectiveness Group Rheumatology.
- Riskowski, J., Dufour, A. B., & Hannan, M. T. (2011). Arthritis, foot pain and shoe wear: current musculoskeletal research on feet. *Current opinion in rheumatology*, 23(2), 148.
- Shrader, J. A. (1999). Nonsurgical management of the foot and ankle affected by rheumatoid arthritis. *The Journal of orthopaedic and sports physical therapy*, 29(12), 703-717.

