**Gericht voetonderzoek risicovoeten**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Algemene gegevens** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Naam patiënt |  |  |  | |  | | Geboortedatum: | | | |  |  |  |
| Type DM |  | Type 1 | Type 2 | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Medicatie |  | Tablet | Insuline | | Dieet | |  | |  | |  |  |  |
| DBC |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Vorm reuma |  | Nvt | RA | | Artrose | | Bechterew | | Fibromyalgie | | AP | Anders: |  |
| Medicatie |  | Nvt | NSAID's | | DMARD's | | Biologycals | |  | |  |  |  |
| **Overige risicovoet** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* celremmende therapie |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* neurologische aandoening |  | Ja | Nee | | Spasticiteit | | Parkinson | | Huntington | | Dementie | MS | Anders: |
| \* hart/vaataandoening |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* verwaarlozing |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Datum screening: |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Anamnese** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Voetklachten: |  | Pijn | Vermoeidheid | | Stijfheid | | Anders: | |  | |  |  |  |
| Ochtendstijfheid |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Doof gevoel in voeten |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Tintelingen/brandend gevoel: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Krampen/pijn ('s nachts): |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| \* verdwijnt deze pijn bij het afhangen | | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Krampen/pijn (lopend/claudicatio intermittens) | | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Te lopen afstand: |  |  | < 150 | | 150-500 | | 500 | | > 500 | |  |  |  |
| Koude/witte/blauwe voeten: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Warme voeten: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Opgezette aders: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Snel uit balans tijdens lopen: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Regelmatig hypo: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Krant/ondertiteling leesbaar: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Ulcus in anamnese: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| Behandeling bij vaatchirurg/cardioloog: | | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| \* toelichting |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Overige medicatie: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
| \* toelichting |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Eerder voorlichting gekregen: |  | Ja | Nee | | Nvt | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Inspectie/bevindingen** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Amputaties: |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Oedeem: |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Huidskleur: |  | Normaal | Rood | | Blauw | | Bleek | |  | |  |  |  |
| Varices: |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Beharing: |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Droge huid: |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Gele verkleuring distale uiteinde nagels: | | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Nagelplaat verkleurd/brokkelig: |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Tekenen van onychomycose: |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Overige nagelafwijkingen |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| \* toelichtig |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Tinea pedis |  | Ja | Nee | |  | | Lokatie: | |  | |  |  |  |
| Klauw/hamertenen: |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
| Hallux valgus |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
| Hallux varus |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
| Pes excavatus |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
| Pes valgus |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
| Pes planus |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
| Pes varus: |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
| Voetderformiteiten: |  | Ja | Nee | |  | | LV | | RV | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Gevoelstesten/protectieve sensibiliteit** | |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Linkervoet:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* hallux |  | Aanwezig | | Afwezig | |  | |  | |  |  |  |  |
| \* plantair CM1 |  | Aanwezig | | Afwezig | |  | |  | |  |  |  |  |
| \* plantair CM5 |  | Aanwezig | | Afwezig | |  | |  | |  |  |  |  |
| **Rechtervoet:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* hallux |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* plantair CM1 |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* plantair CM5 |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Gevoelstesten/propriocepsis** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Linkervoet:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* CM1 |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* mal. Medialis |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* CM5 |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* mal. Lateralis |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Rechtervoet:** |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* CM1 |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* mal. Medialis |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* CM5 |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* mal.lateralis |  | Aanwezig | Afwezig | |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Digitale temperatuurmeting:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Verschil van meer dan 2 graden |  |  | Aanwezig | | Afwezig | |  | | Lokatie: | |  |  |  |
| **Pulsaties:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Handmatig:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| ATP |  | LV: | Aanwezig | | Afwezig | | RV: | | Aanwezig | | Afwezig |  |  |
| ADP |  | LV: | Aanwezig | | Afwezig | | RV: | | Aanwezig | | Afwezig |  |  |
| **Doppler:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| ATP |  | LV: | Aanwezig | | Afwezig | | RV: | | Aanwezig | | Afwezig |  |  |
| Toelichting: |  |  | Monofasisch | | Bifasisch | | Trifasisch | |  | |  |  |  |
| ADP |  | LV: | Aanwezig | | Afwezig | | RV: | | Aanwezig | | Afwezig |  |  |
| Toelichting: |  |  | Monofasisch | | Bifasisch | | Trifasisch | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Gewrichtsbeweeglijkheid** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| OSG (inversie/eversie): |  | LV: | Normaal | | Beperkt | | RV: | | Normaal | | Beperkt |  |  |
| BSG (plantariflexie/dorsaalflexie): |  | LV: | Normaal | | Beperkt | | RV: | | Normaal | | Beperkt |  |  |
| hallux (flexie/extensie): |  | LV: | Normaal | | Beperkt | | RV: | | Normaal | | Beperkt |  |  |
| digiti (flexie/extensie): |  | LV: | Normaal | | Beperkt | | RV: | | Normaal | | Beperkt |  |  |
| **Limited Joint Mobility** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Prayer's sign |  |  | Normaal | | afwijkend | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Blauwdrukken:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Overdruk statische blauwdruk: |  | LV: | Aanwezig | | Afwezig | | RV: | | Aanwezig | | Afwezig |  |  |
| \* lokatie |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Overdruk dynamische blauwdruk: |  | LV: | Afwezig | | Afwezig | | RV: | | Aanwezig | | Afwezig |  |  |
| \* lokatie |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Visual check for feet** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| Aantal regels leesbaar |  |  | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Schoen/kous controle** |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| OS of SOS |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| steun/correctiezolen |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| adequate schoenen |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* toelichting |  | te smal | te wijd | | te kort | | te lang | | te slap | |  |  |  |
| elastische/therapeutische kousen |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| adequate kousen/sokken |  | Ja | Nee | |  | |  | |  | |  |  |  |
| \* toelichting |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Sim's classificatie** | **nvt** | **0** | **1 - ZP 1** | | **1 - ZP 2** | | **2 - ZP 2** | | **2 - ZP 3** | | **2 - ZP 4** | **3 - ZP 4** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Sims classificatie** | **Bevindingen** | **Zorgprofiel** | **Vergoeding** | | 0 | Geen verlies PS, geen PAV | 0 | Geen | | 1 | Verlies PS ***of*** PAV | 1 | Mogelijk uit aanvullende verzekering | | 1 | Verlies PS ***of*** PAV met vastgesteld risico op huiddefecten/infectie/drukplekken | 2 | Basisverzekering 🡪 medisch noodzakelijke voetzorg | | 2 | Verlies PS ***en*** PAV | 2 | Basisverzekering 🡪 medisch noodzakelijke voetzorg | | 2 | Verlies PS icm verhoogde druk PAV icm verhoogde druk Verlies PS en PAV icm verhoogde druk | 3 | Basisverzekering 🡪 medisch noodzakelijke voetzorg | | 3 | Doorgemaakt ulcus en/of amputatie  Inactieve Charcotvoet  Eindstadium nierfalen of nierfunctie vervangende therapie | 4 | Basisverzekering 🡪 medisch noodzakelijke voetzorg | | Actief ulcus | Actief niet-plantair ulcus met genezing binnen twee weken  Actief plantair ulcus met genezing binnen twee weken Actief ulcus zonder genezing binnen twee weken  Actief ulcus met PAV, tekenen van infectie of met complicaties | 4  4 of tweedelijns Tweedelijnszorg Tweedelijnszorg | Basisverzekering 🡪 medisch noodzakelijke voetzorg  Basisverzekering | | Charcot | Actieve Charcot | Tweedelijns zorg |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Interpretatie** Vastgesteld risico op huiddefecten/infectie 🡪 mogelijk bij PAV vanaf Fontaine IIb, nefropathie, gebruik van immunosuppressiva/prednison, chemotherapie Vastgesteld risico op drukplekken 🡪 mogelijk bij voetdeformiteiten en/of limited joint mobility, bijvoorbeeld door reumatoïde artritis Actief (niet-)plantair ulcus 🡪 actief oppervlakkig ulcus zonder vaatlijden en zonder tekenen van infectie | | | | | | | | | |