

Recentelijk zijn er noviteiten op de markt gekomen waar ProVoet vragen over krijgt. Om deze vragen te kunnen beantwoorden, heeft een team van experts met ruime ervaring op het gebied van nagelproblematiek zich georiënteerd op deze noviteiten. De experts zijn medisch pedicures en een podotherapeut.

De uitslag van dit onderzoek kunt u hieronder lezen. ProVoet wil hierbij vermelden dat de brancheorganisatie geen uitlatingen doet over het al dan niet aanschaffen van één of beide noviteiten. De taak van ProVoet ligt in het informeren van haar leden en van de consument over de werking van deze noviteiten.

Naillift

Leverancier Schoonheidsinstituut Lason adverteert dat de Naillift is ontwikkeld voor het behandelen van ingroeiende nagels waarbij door het liften van de nagelzijden het makkelijker wordt om een draadbeugel te plaatsen.

De Naillift is een instrument met in het midden een plastic zadel en aan de zijkanten twee haakjes. Het zadeltje is in verschillende maten verkrijgbaar al naar gelang de vorm van de nagel. Door deze haakjes om de laterale en mediale zijde van de nagelrand te plaatsen en de schroef boven het dopje aan te draaien, ontstaat er trekkracht en worden de zijkanten van de nagel omhooggetrokken. Dit liftingsproces dient in etappes plaats te vinden.

Voordat de Naillift kan worden gebruikt, dient de cliënt 20-30 minuten de voeten te weken in een voetbad met lauwwarm water. De website van de leverancier geeft aan dat er aan het water een verweker moet worden toegevoegd. Hierna dient de nagel goed droog te worden geblazen. Tijdens de demonstratie werd hier een handföhn voor gebruikt. Het is te adviseren om vervolgens de nagelomgeving schoon te maken. Hierna kan de Naillift worden geplaatst.



De Naillift dient een aantal minuten te blijven zitten om de zijkanten van de nagel te laten wennen aan de nieuwe positie. Het exacte aantal minuten was niet bekend tijdens de demonstratie. Na het verwijderen van de Naillift dient er gel op de nagelplaat te worden aangebracht om de gestimuleerde positie van de nagel blijvend te behouden. Het is ook mogelijk om de Naillift te gebruiken zonder voetbad. In deze situatie zal er altijd een nagelbeugel moeten worden aangemeten waarbij de Naillift proximaal geplaatst wordt om de nagelbeugel ervoor te kunnen schuiven. De Naillift wordt verwijderd na het plaatsen van de nagelbeugel.

Door het liften van de laterale en mediale nagelrand komt er meer ruimte in de sulcus en kan deze makkelijker worden schoongemaakt. Door de verkregen ruimte kan een draadbeugel over de nagel worden geschoven zonder dat er tegenwerking is.

De Naillift is in verschillende prijsklassen verkrijgbaar, van € 175 tot € 375 ex btw. Hierbij dient vermeld te worden dat de goedkopere Naillift niet van rvs is gemaakt.

Bevindingen experts:

De demonstratie van de Naillift heeft plaatsgevonden op een niet-convexe nagel. Hierdoor was het voor de experts moeilijk te beoordelen wat de exacte werking is bij een convexe nagel.

De Naillift is hanteerbaar verpakt en indien van rvs goed te reinigen en desinfecteren zoals beschreven in de Code van het Voetverzorgingsbedrijf.

De hanteerbare verpakking maakt het voor de ambulante (medisch) pedicure mogelijk om de Naillift mee te nemen naar haar cliënten.

Bij het langdurig weken van de nagel voorafgaande is het niet mogelijk om een nagelbeugel te plaatsen.

Door het aandraaien van de Naillift ontstaat er geforceerde trekkracht op de mediale en laterale nagelrand. Het te hard en/of te ver aandraaien van de Naillift *kan* pijnlijk zijn voor de cliënt.

De haakjes aan de zijkanten van de Naillift zijn vrij scherp, hierdoor is er een risico aanwezig op wondvorming in de sulcus.

Het liften van de nagelranden met mechanische kracht geeft een risico op het ontstaan van onycholysis.

Door het gebruik van de Naillift wordt de stand van de nagel kunstmatig veranderd. Hier dient bij het plaatsen van een beugel rekening mee te worden gehouden. Indien er zonder gebruik van de Naillift een beugel wordt geplaatst op een nagel, is de trekkracht van de beugel afgestemd op de stand van de nagel. Bij gebruik van de Naillift is die stand tijdelijk veranderd. De nagel zal echter enige tijd na het verwijderen van de Naillift weer in de normale stand terugtrekken. Bij een beugel die is geplaatst op de kunstmatige stand kan dit naar onze inschatting leiden tot complicaties, zoals een onycholyse.

Het is niet mogelijk om proximaal een beugel te plaatsen omdat deze locatie wordt ingenomen door de Naillift. Het plaatsen van een plakbeugel zal als gevolg van de beperkte ruimte ook moeilijk zijn. De Naillift is met name geschikt om een draadbeugel om de nagel te plaatsen. Het is niet bekend wat de resultaten op de lange termijn zijn na het gebruik van de Naillift. Er zijn geen wetenschappelijke onderzoeken over het gebruik van de Naillift bekend.

Advies experts:

De behandeling van de Naillift is symptomatisch. Voordat een behandeling plaatsvindt, dient altijd te worden gekeken naar de onderliggende structuren van de teen en de voet die mogelijk de oorzaak kunnen zijn van de probleemsituatie. Ook een gedegen schoenonderzoek mag niet ontbreken.

Bij het behandelen van een ingroeïende nagel heeft de conservatieve wijze van behandelen, waarbij alleen wordt overgegaan tot een specialistische techniek als een instrumentele behandeling en begeleiding niet meer effectief is, de voorkeur. Het is te adviseren om de behandeling met de Naillift te conformeren aan deze conservatieve wijze van behandelen en alleen toe te passen als de instrumentele behandeling en begeleiding niet het gewenste effect heeft.

Het is af te raden om de Naillift te gebruiken bij cliënten met risicovoeten¹, ontstekingen en/of wonden in de nagelwal² en/of een dunne of brokkelige nagelplaat.

In plaats van een föhn kan gebruik worden gemaakt van een functiespuit om de nagelplaat droog te blazen.

De experts zijn van mening dat ondeskundig gebruik van de Naillift kan leiden tot complicaties zoals onycholyse. Derhalve zal altijd scholing moeten plaatsvinden waarbij er meerdere nagelproblemen met de Naillift in de praktijk worden behandeld. Leverancier Lason heeft afspraken gemaakt over de distributie en scholing met een groothandel. Naast scholing is het belangrijk dat er richtlijnen en/of protocollen komen voor het gebruik van de Naillift.

De experts zijn van mening dat de behandeling van de Naillift dient te zijn voorbehouden aan medisch pedicures of pedicures die de certificaten nagelbeugeltechnieken en nagelreparatie hebben behaald.

Conform de eisen van de Code van het Voetverzorgingsbedrijf dient de Naillift van rvs te zijn gemaakt.

1

Diabetes Mellitus, reumatische aandoeningen, vaataandoeningen, neurologische aandoeningen, kanker, dermatologische aandoeningen.

2

Bij een ingegroeïde nagel is altijd sprake van een ontsteking en een wond.